

Durata: 4 h
Difficoltà: E
Dislivello in salita: 300 m
Dislivello in discesa: 300 m
Quota massima: 500 m
Sviluppo del percorso: 6 Km
Partenza: Faiaano maneggio dei cavalli ore 09.30
Arrivo Barano (Parcheggio di Nitrodi)

Nitrodi)
Percorso: Faiaano maneggio cavalli, Piano San Paolo, Buttavento, sentiero delle ginestre, Costa Sparaina, Candiano, Buonopane, Nitrodi.
Equipaggiamento: da trekking, acqua.

Dauer: 4 Stunden
Schwierigkeitsgrad: E
Höhenunterschied: 300 m ca.
Höchster Punkt: 500 m ca.
Weglänge: 6 Km ca.
Abmarsch: Cretaio (beim Restaurant "Il Focolare") um 9.30 Uhr
Ankunft: Barano (Parkplatz Nitrodi)

Streckenverlauf: (N.B. Route geändert) Faiaano, Marecoppo, Monte Trippodi, Piano San Paolo, Buttavento, Ginsterweg, Costa Sparaina, Candiano, Buonopane, Parkplatz Nitrodi.
Ausstattung: Wanderschuhe und -bekleidung, Wasser.

Descrizione del Sentiero:

MERENDA CAMPESTRE / JAUSE

Si parte dal Cretaio a Barano e si risale, spalle al maneggio dei cavalli, una gradinata che si arrampica ripida in una gola umida per poi uscire allo scoperto e regalare un bellissimo panorama. Riprendendo il cammino costeggiamo la "Cava Bianca" ricca di pomici e lapilli e coperta da una sottile terra biancastra. Ci si immette quindi in un bosco di castagni alle falde del Monte Trippodi (502 s.l.m.), fino ad arrivare a Piano San Paolo, vecchia spiaggia fossile, testimonianza del passato sommerso di una parte dell'isola. E' il sentiero di Buttavento, sulla Costa Sparaina, che conduce a Candiano, frazione di Buonopane, dove è presente una quercia pluriscolare, testimonianza silenziosa del tempo che passa. Il percorso termina con l'arrivo a Buonopane (frazione di Barano d'Ischia) e la visita alla Fonte ed al complesso termale di Nitrodi.

Wegbeschreibung:
Die heutige Wanderung beginnt in Cretaio, Gemeinde Barano, gegenüber vom Reitstall. Wir steigen über eine steile Treppe. Dank der hervorragenden Lage dieses ersten Abschnittes unserer Wanderung stossen wir hier auf eine üppige, von typischer mediterraner Macchia charakterisierte Vegetation, die hier von Myrte, wilder Minze und Lavendel geprägt ist. Weiter geht es durch einen Kastanienwald am Fuss des Monte Trippodi (502 m) bis zur Hochebene von Piano San Paolo. Wir verlassen den Wald und beginnen den Abstieg, bei dem wir einen vollkommenen Ausblick über den Golf von Neapel. Das ist der sogenannte Weg von Buttavento, der über die Costa Sparaina führt, ein Abhang, der auf einem Vulkanomd liegt. Wir kommen in Candiano, einem Ortsteil von Buonopane an. Der Ausflug endet in Buonopane, Gemeinde Barano, wo wir die Quelle von Nitrodi und den daran angeschlossenen Thermalpark besichtigen.



Durata: 4 h circa
Difficoltà: E/EE
Dislivello in salita: 100 m
Dislivello in discesa: 500 m
Quota massima: 600 m
Sviluppo del percorso: 7 Km
Partenza: Serrara (nei pressi del Cimitero) ore 09.30
Arrivo: Fango (nei pressi della Chiesa di San Giuseppe)

Percorso: Serrara, Bosco dei Frassitelli, Bosco della Falanga (Case di Pietra), Pizzone, Via Crateca, sotto in agriturismo, Fango.
Equipaggiamento: scarpe da trekking obbligatorie ed abbigliamento a strati, acqua.

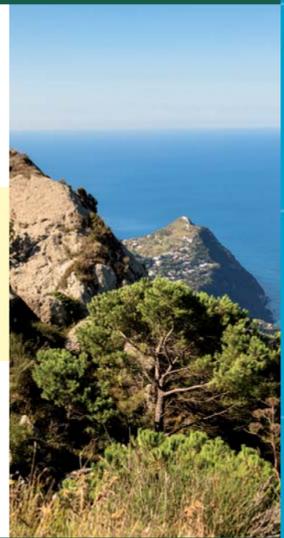
Dauer: 4 Stunden ca.
Schwierigkeitsgrad: E/EE
Höhenunterschied beim Aufstieg: 100 m
Höhenunterschied beim Abstieg: 500 m
Höchster Punkt: 600 m
Weglänge: 7 Km
Abmarsch: Serrara (beim Friedhof) um 9.30 Uhr
Ankunft: Fango (beim Chiesa di San Giuseppe)
Streckenverlauf: Serrara, Bosco dei Frassitelli, Bosco della Falanga (Case di Pietra), Pizzone, Via Crateca, Rast im Agriturismo-betrieb, Fango.
Ausstattung: Wanderschuhe und -bekleidung, Wasser.

Descrizione del Sentiero:

MERENDA CAMPESTRE / JAUSE

Si parte dal comune di Serrara e si prosegue per inoltrarsi in un paesaggio selvaggio ed affascinante sul versante ovest dell'isola fino ad arrivare al bosco dei Frassitelli. Nel bosco le robinie fanno ombra a rocce ricoperte di muschio, licheni, e finocchi selvatici. Proseguendo lungo il sentiero ci si immerge nel bosco della Falanga. Infatti in questo bosco di castagni è possibile ritrovare le tipiche buche ed i rifugi scavati nei massi di tufo precipitati dall'Epomeo, come conseguenza di assestamenti tettonici. La traversata nel bosco continua fino alla località Pizzone, dove l'improvvisa mancanza di vegetazione ci annuncia la presenza di fumarole. La discesa a valle è di nuovo immersa in un bosco, stavolta di lecci ed eriche in perfetto stile Macchia mediterranea, e conduce fino a Via Crateca in località Fango.

Wegbeschreibung:
Entlang eines Weges an der Westseite der Insel, oberhalb von Forio, inmitten einer wilden und faszinierenden Landschaft gelangen wir in den dichten Akazienwald der „Frassitelli“. In viele der großen Felsbrocken, die vor Jahrtausenden im Rahmen der tektonischen Setzung vom Berg gestürzt sind, sind Unterschlüpfen gehauen, die sogenannten „Case di Pietra“. Weiter geht es durch die Wälder bis zum „Pizzone“, einem riesigen Felsen, wo sich die Vegetation plötzlich verändert, weil wir hier auf Fumarolen treffen, die hier wie auch an anderen Stellen der Insel Zeichen sekundärer vulkanischer Aktivität sind. Hier war seinerzeit die sogenannte „Via dei carri“, die alte Karrenstraße, die in der Zeit, als auf der Insel der Alaunstein abgebaut wurde und eine wichtige Rolle in der Wirtschaft der Insel hatte.



Durata: 3 h circa
Difficoltà: T/E
Dislivello in discesa: 80 m
Dislivello in salita: 50 m
Quota massima: 300 m circa
Sviluppo del percorso: 3 km
Partenza: Casamicciola Loc. "Gradoni" nei pressi di Piazza

Maio ore 09.30
Arrivo: Agriturismo Crateca
Percorso: Piazza Maio, Gradoni, Celario, Fumarole di Montecito, Crateca, Fango
Equipaggiamento: da trekking, acqua

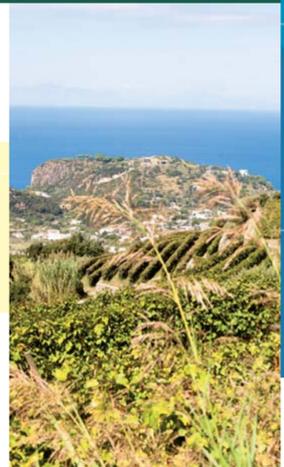
Dauer: 3 Stunden ca.
Schwierigkeitsgrad: T/E
Höhenunterschied: 300 m ca.
Höchster Punkt: 300 m ca.
Weglänge: 3 Km circa
Abmarsch: Casamicciola, Ortsteil "Gradoni" bei der Piazza Maio um 9.30 Uhr
Ankunft: Agriturismo Crateca
Streckenverlauf: Piazza Maio, Gradoni, Celario, Fumarole di Montecito, Rast im Agriturismo-betrieb.
Ausstattung: Wanderschuhe und -bekleidung, Wasser.

Descrizione del Sentiero:

MERENDA CAMPESTRE / JAUSE

In quest'itinerario si percorre un tratto dell'antica via Crateca, denominata dai contadini del luogo "via dei Carri". Situata nella località Fango del comune di Lacco Ameno ed essendo questa una zona di raccolta naturale ed antropica di fanghi la "via dei Carri" metteva in comunicazione i luoghi di estrazione dell'allume con le zone di lavorazione. Partenza dal bosco del Celario, si prosegue sul sentiero percorrendo una mulattiera, "la via dei carri". Il sentiero è delimitato dalle tipiche muraure a secco, ottenute con le rocce di tufo verde del Pizzone. Si arriva fino ad uno dei punti di estrazione dell'alunite: Monte Cito, campo fumarolico che regala una bellissima vista sul Golfo di Napoli. Il percorso si conclude attraverso un sentiero bordato ed arriva nei vigneti dell'Agriturismo Crateca.

Wegbeschreibung:
Diese Wanderung führt uns über einen Teil der alten „Via Crateca“, die von den hiesigen Bauern die „Karrenstraße“ genannt wird. Sie befindet sich im Gebiet der Gemeinde Lacco Ameno, seinerzeit eine Ansiedlung von Bauern und in der Vergangenheit Ausgangspunkt des Thermalismus der Insel. Wir begehen einen Saumpfad, „Via dei carri“, der früher dem Transport des Alaunsteins von seinem Abbauort zu seiner Aufarbeitungsstelle. Der Weg ist umsäumt von den charakteristischen Trockenmauern, deren Steine aus dem grünen Tuff des Pizzone gewonnen wurden. Monte Cito ist eine der Abbaustellen des Alaunsteins, ein Fumarolenfeld mit einer einmaligen Aussicht auf den Golf von Neapel. Der Weg verläuft weiter über eine befahrbare, und Mastixstrüchern umgebene Straße, die uns zu den Weingärten des Agriturismo-Betriebes "Crateca" führt.



LEGENDA
- LIMITI COMUNALI
- STRADE PRINCIPALI
- STRADE SECONDARIE
- SENTIERI

www.ischia.it



